



# **Maratona de BTT de Castro Verde 2022**

## **18 de Setembro de 2022**

### **REGULAMENTO PARTICULAR**

#### **1. INTRODUÇÃO**

**1.1.** A Maratona de BTT de Castro Verde 2022 é organizada por 100 Trilhos – Clube de Btt de Castro Verde, adiante designada por “Evento”.

**1.2.** Os contactos da organização são:

E-mail: [100trilhos.castroverde@gmail.com](mailto:100trilhos.castroverde@gmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/100trilhos/](http://www.facebook.com/100trilhos/)

Telemóveis: 962016464 (António Freire); 964061641 (Artur Lagartinho); 962647710 (Gonçalo Guerreiro).

#### **2. TIPO DE EVENTO**

**2.1.** A Maratona de BTT de Castro Verde é um evento desportivo de BTT (ciclismo todo-o-terreno), de carácter não competitivo, que decorre em caminhos rurais do concelho de Castro Verde e concelhos limítrofes, estando o percurso aberto a outros veículos. O evento está inserido na categoria de Ciclismo Para Todos, e pretende-se promover, estimular e incentivar a prática desportiva, nomeadamente a utilização da bicicleta como prática desportiva e recreativa. Pretende-se também valorizar o esforço individual ou coletivo com vista ao desenvolvimento pessoal e à auto superação, encorajando o maior número possível de pessoas a participarem em atividades de carácter recreativo ou competições amadoras, assim como a integrarem o uso da bicicleta no seu quotidiano ou em contexto recreativo, desportivo, cultural e turístico.

**2.2.** O Evento realiza-se no domingo 18 de setembro de 2022, e terá partida no Parque da Liberdade em Castro Verde, pelas 09h00, e chegada no mesmo local entre as 10h00 e as 14h00.

**2.3.** No Evento poderão participar ciclistas portadores de licença desportiva de competição, assim como ciclistas federados na vertente Ciclismo Para Todos, e também ciclistas não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra.

### **3. PERCURSOS**

#### **3.1. Evento terá 3 percursos / modalidades:**

**Maratona BTT** – percurso com cerca de 65 km com andamento livre. Grau de dificuldade médio.

**Meia Maratona BTT**- percurso com aproximadamente 45 km com andamento livre. Grau de dificuldade médio / fácil.

**Mini Maratona BTT** – percurso com aproximadamente 25 km de andamento livre destinado a iniciados na modalidade e a participantes na perspetiva de recreio. Grau de dificuldade fácil.

**3.2.** Os percursos interligam-se e têm partes comuns entre si. As partes comuns são percorridas em simultâneo pelos participantes nos vários níveis (maratona, meia maratona e mini maratona).

**3.3.** Todos os percursos estarão sinalizados com fitas, marcas no solo, placas direcionais e informativas.

**3.4.** Em todos os percursos existirão Postos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes, para comprovar que cada participante realiza o percurso na íntegra (25, 45 ou 65 km) e que os participantes se encontram dentro do percurso.

**3.5.** A confirmação da realização de cada um dos percursos é feita pelas marcas de controlo de passagem registadas no frontal.

### **4. PARTICIPANTES**

**4.1.** A participação é aberta a atletas de ambos os sexos, com idade a partir dos 12 anos.

**4.2.** Aos menores de 18 anos é obrigatória a autorização dos tutores através de preenchimento da declaração para o efeito (em anexo a este regulamento) e enviar para a 100 TRILHOS através de correio eletrónico, por correio, ou entregue no secretariado da Maratona.

**4.3.** Os ciclistas deverão envergar capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.

**4.4.** Os ciclistas poderão envergar uma indumentária à sua escolha, não sendo permitida a nudez, ou o uso de chinelos / sandálias, assim como de outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

**4.5.** Os participantes são responsáveis pela sua própria inscrição e participação no Evento, sabendo que o ciclismo é uma atividade desportiva que não é isenta de riscos, sendo recomendável a realização prévia de um exame médico adequado.

**4.6.** A participação neste evento implica a obrigatoriedade de subscrição de um seguro de Acidentes Pessoais, disponibilizado pela organização. A subscrição do seguro é feita no ato de inscrição e tem um custo de 1€ por participante. Apenas os atletas federados na Federação Portuguesa de Ciclismo estão isentos desta obrigatoriedade, uma vez que já se encontram cobertos pelo seguro federativo.

**4.6.1.** Os atletas federados deverão indicar o seu número de licença desportiva no formulário da inscrição (número com 5 dígitos) para ficarem isentos da obrigatoriedade da subscrição do seguro do evento.

**4.6.2.** Em caso de acidente, e se o participante assumir que tem licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo, caso não tenha a sua licença válida, não poderá imputar quaisquer responsabilidades à Associação 100 Trilhos.

**4.7.** No momento de cada inscrição, os atletas confirmam ter conhecimento das informações presentes neste regulamento e assumem a total responsabilidade pelas opções que indicam à organização, nomeadamente no caso de indicação de dados falsos.

## **5. CATEGORIAS**

**5.1.** Nas 3 modalidades de participação – Maratona, Meia Maratona e Mini Maratona, serão registados os tempos de chegada dos participantes e, numa perspetiva de promoção desportiva, serão atribuídas prémios simbólicos aos participantes que fizerem o percurso no menor tempo, de acordo com a divisão pelos seguintes escalões etários e géneros:

### **5.1.1. MINI MARATONA:**

- **Feminino**      **Sub 18** - nascidas nos anos 2004 a 2010

- **Masculino:**      **Sub 15** - nascidos nos anos 2007 a 2010

**Sub 18** - nascidos nos anos 2004 a 2006

Nota: os restantes escalões etários masculinos e femininos podem participar na Mini Maratona, com registo de tempos de chegada, mas sem atribuição de prémios.

### **5.1.2. MEIA MARATONA:**

- **Feminino**      **Elites** (até 39 anos) - nascidas em 1983 e anos seguintes

**Masters** (+ 40 anos) - nascidas em 1982 ou anos anteriores

- **Masculino:** **Elites** (até 29 anos) - nascidos em 1993 e anos seguintes  
**Masters 30** (30 a 39 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993  
**Masters 40** (40 a 49 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993  
**Masters 50** (50 anos ou mais) – nascidos até 1972 inclusivé

### 5.1.3. MARATONA

- **Feminino** **Escalão único** (todas as idades)
  
- **Masculino:** **Elites** (até 29 anos) - nascidos em 1993 e anos seguintes  
**Masters 30** (30 a 39 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993  
**Masters 40** (40 a 49 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993  
**Masters 50** (50 anos ou mais) – nascidos até 1972 inclusivé

5.2. É permitido o uso de bicicletas com apoio elétrico e será registado o tempo de chegada, sendo assinalado que se trata de veículo elétrico, não havendo, no entanto, qualquer atribuição de prémios pelo resultado obtido.

5.3. O percurso terá uma **partida simbólica no quilometro zero** em simultâneo para todos os participantes, em pelotão, com andamento controlado pela viatura que segue na dianteira do grupo, no percurso urbano inicial até à **partida real**, onde se inicia o percurso livre. Não é permitida a ultrapassagem da viatura que segue na dianteira do grupo, até à **partida real**.

5.4. Na retaguarda, seguirá ao longo de todo o percurso uma viatura de apoio aos participantes que, por razões de incapacidade física ou avaria, não consigam realizar o percurso.

## 6. INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

6.1. As inscrições estão limitadas a um máximo de 500 participantes.

6.2. As inscrições são efetuadas pelo preenchimento de formulário on-line através da página internet [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt), até às 23h59 do dia 13 de setembro de 2022, ou quando for atingido o limite máximo de participantes, sendo respeitada a ordem cronológica das inscrições eletrónicas. A inscrição só se considera concluída depois de feito o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

6.3. A taxa de inscrição simples por participante (sem brindes, almoço ou seguro) é de 8 euros, para pagamentos até 31 de agosto, 10 euros para pagamentos até 12 de setembro e 12 euros para pagamentos de última hora no secretariado. A atribuição

da numeração do participante, a constar no frontal, será atribuída automaticamente e sequencialmente após o pagamento.

**6.4.** Em caso de desistência ou não comparência do participante, a Organização não pagará qualquer tipo de compensação ou indemnização. Não haverá lugar á devolução do valor da inscrição a quem desistir de comparecer no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

**6.5.** A confirmação da presença na prova decorrerá no secretariado do Evento, conforme indicado no programa especificado no ponto 8, mediante apresentação de um documento de identificação pessoal válido.

**6.6.** A cada participante será entregue um kit de participação, composto pela placa numérica frontal, informações e brindes. Conterá também os artigos opcionais, como pulseira para almoço e os brindes adquiridos.

**6.7.** Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona. Os controlos de passagem são assinalados na placa frontal.

**6.8.** Todos os participantes inscritos podem usufruir de pequeno-almoço, abastecimentos sólidos e líquidos, apoio logístico, apoio mecânico, apoio paramédico, balneários e lavagem de bicicletas.

**6.9.** No decurso do evento, em caso de necessidade de apoio e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça à Organização a informação necessária quanto á sua localização, pelo que se aconselha o uso de telemóvel e conta-quilómetros ou GPS, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.

## **7. SECRETARIADO**

**7.1.** O secretariado de acolhimento, levantamento do kit de participação e confirmação de presenças realiza-se no dia 17 de setembro das 18h às 20h, e no dia 18 de setembro das 7h às 9h00, nas Piscinas Municipais de Castro Verde.

## **8. HORÁRIOS DO EVENTO**

### **Sábado 17 de setembro:**

- **18h00 às 20h00** –Secretariado – Piscinas Municipais

### **Domingo 18 de setembro:**

- **07h00 às 9h00** –Secretariado – Piscinas Municipais

- **07h30** às **8h50** - Pequeno-Almoço – Parque da Liberdade
- **09h00** - Partida da Maratona, Meia-Maratona e Mini-Maratona – Parque da Liberdade – Rua Timor Lorosae, Castro Verde.
- **10h00** - Hora provável de chegada do 1º participante da Mini-Maratona.
- **10h45** - Hora provável de chegada do 1º participante da Meia-Maratona.
- **11h30** - Hora provável de chegada do 1º participante da Maratona
- **13h00** - Início do serviço de almoço – Parque da Liberdade.
- **14h00** - Entrega de lembranças e sorteios.

## 9. LOCAIS

**9.1.** Os abastecimentos e zonas de assistência irão decorrer nos seguintes locais:

Abastecimentos	Coordenadas GPS Lat/Long	Distâncias		
		25	40	60
1º - S. Pedro Cabeças	37.6777º -8.0360º	Km 13	Km 13	Km 13
2º - Namorados	37.6541º -8.0092º		Km 21	Km 37
3º - S. Pedro Cabeças	37.6777º -8.0360º		Km 36	Km 53

**9.2.** Os vestiários, duches e casas de banho funcionarão no Pavilhão Desportivo Municipal de Castro Verde, nas proximidades do Parque da Liberdade. Funcionarão também as casas de banho do Parque da Liberdade.

**9.3.** O local para lavagem das bicicletas está localizado no Parque da Liberdade, próximo da zona de chegada.

## 10. ECO-RESPONSABILIDADE E CIVISMO

**10.1.** É dever dos participantes da Maratona respeitar todos os demais e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contactando de imediato a Organização.

**10.2.** Na passagem por vilas, aldeias, montes habitados, estradas nacionais e/ou municipais, os participantes deverão manter uma velocidade moderada, respeitar os peões e cumprir as regras de trânsito.

**10.3.** Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pelo Evento, na totalidade do percurso e nas zonas de partida e de chegada.

**10.4.** Os participantes deverão ter redobrada atenção às placas sinalizadoras nos cruzamentos, nas localidades e nos troços potencialmente perigosos.

**10.5.** Ao longo do percurso os participantes deverão percorrer as áreas de passagem previamente definidas pela Organização, e não danificar as áreas cultivadas, as áreas silvestres e as infraestruturas rurais.

**10.6.** É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final do Evento, cabendo aos participantes a responsabilidade de guardar consigo os resíduos das embalagens de alimentos e bebidas por si utilizadas. No final da prova serão disponibilizados pela organização recipientes para depositar o lixo transportado pelos ciclistas. O desrespeito por esta regra implica a imediata exclusão do ciclista.

**10.7.** Sob pena de exclusão imediata, os participantes não poderão desrespeitar as ordens e indicações dos elementos da Organização, ou adotar um comportamento agressivo, irresponsável ou antidesportivo, que impeça o normal desenrolar do Evento.

## **11. DIREITOS DE IMAGEM**

**11.1.** A inscrição no Evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização dos participantes para que a Organização possa efetuar o registo videográfico, fotográfico ou outro da totalidade ou parte da atividade, com vista à sua divulgação e promoção em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões, folhetos, etc.).

**11.2.** Os participantes no Evento aceitam ceder todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária dos registos acima referidos, sem direito a receberem qualquer compensação económica por parte da Organização.

## **12. DISPOSIÇÕES FINAIS**

**12.1.** Ao efetuar e validar a inscrição no Evento, os participantes assumem o conhecimento e a aceitação sem reservas deste regulamento, renunciando a qualquer procedimento legal contra a Organização na sequência da sua participação.

**12.2.** Todas as situações omissas serão decididas pela Organização

# Termo de Responsabilidade

(Termo de responsabilidade para menores de 18 anos)

## MARATONA BTT CASTRO VERDE 2022

Eu, \_\_\_\_\_,  
residente em \_\_\_\_\_, bilhete de identidade/ C.C.  
n.º \_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos legais que autorizo, na qualidade de  
\_\_\_\_\_ (*progenitor, tutor legal ou outro*), do menor  
\_\_\_\_\_, portador do C.C. n.º  
\_\_\_\_\_, a participar na **MARATONA BTT de CASTRO VERDE**, que se realiza no  
dia 18 de Setembro de 2022 em Castro Verde.

Assumo, ainda, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/07), a especial obrigação de me assegurar previamente de que o meu educando não tem quaisquer contra-indicações para a prática da atividade desportiva na qual pretende participar.

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

---

(assinatura)

Entregar este documento no secretariado ou enviar digitalizado por e-mail para o endereço [100trilhos.castroverde@gmail.com](mailto:100trilhos.castroverde@gmail.com), assinado e datado pelo tutor legal, acompanhado pelas cópias dos B.I. / C.C do participante e do tutor legal.

